



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 47
KFV-Info 04/2014 vom 15.02.2014

DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)

Wie bereits in unserer „Informationen für die Feuerwehren Nr. 40“ KFV-Info 11/2013 vom 13.08.2013 mitgeteilt, ist es Schwerpunktziel unseres Arbeitskreises Feuerwehrsport in diesem Jahr die Abnahme des Deutschen Feuerwehr Fitnessabzeichens anzubieten (DFFA). Hier nun der Zeitplan der Abnahmetermine zu den einzelnen angebotenen Disziplinen:

Disziplin	Abnahmeort	Wochen- tag	Datum	Uhrzeit	Ansprech- partner
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	06.04.14	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	06.04.14	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Endlosleiter	Atemschutz- übungs- strecke Limburg	Dienstag	08.04.14	nach Ende der vorherigen Stre- ckendurchgänge	Christopher Herzberg
Bank- drücken	FwH Elz	Dienstag	15.04.14	19.00 Uhr	Thomas Schmidt
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	01.06.14	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	01.06.14	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Endlosleiter	Atemschutz- übungs- strecke Limburg	Donnerstag	10.07.14	nach Ende der vorherigen Stre- ckendurchgänge	Steven Querling
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	31.08.14	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	31.08.14	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	07.09.14	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	07.09.14	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bank- drücken	FwH Elz	Dienstag	16.09.14	19.00 Uhr	Thomas Schmidt
Endlosleiter	Atemschutz- übungs- strecke Limburg	Mittwoch	08.10.14	nach Ende der vorherigen Stre- ckendurchgänge	Steven Querling
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	26.10.14	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	26.10.14	18.30 Uhr	Christopher Herzberg





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 47
KFV-Info 04/2014 vom 15.02.2014

Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet man unter www.kreisfeuerwehrverband.net. Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an. Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte spricht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.

Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Arbeitskreises Kurt Reischl an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.



Das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen besteht aus drei Grundeigenschaften: Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich.

Aus dieser Grundüberlegung hat sich das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit



entwickelt. Getragen wird es als Bandschnalle an der jeweiligen Uniform. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zur erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen siehe www.dfs-ev.de.

ANSPRECHPARTNER

Kurt Reischl, Sprecher Arbeitskreis Feuerwehrsport, Tel.: 06471 / 61980

Thomas Schmidt, Verbandsvorsitzender, Tel.: 0172 / 6924605

E-Mail: feuerwehrsport@kreisfeuerwehrverband.net

Vorankündigung: Der diesjährige Feuerwehrstaffellauf findet von Samstag, 16.08.2014, 14:00 Uhr (Start am Feuerwehrhaus Hausen) und Freitag, 22.08.2014, ca. 19:00 Uhr (Zieleinlauf am Feuerwehrhaus Elz) statt. Weitere Informationen folgen!

