



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 51
KFV-Info 01/2015 vom 02.02.2015

DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)



Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Daher bietet unser Arbeitskreis Feuerwehrsport die Abnahme des Deutschen Feuerwehr Fitnessabzeichens (DFFA) an.

Die Abnahmetermine im Jahr 2015 zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie im Terminkalender in unserem Webauftritt aufgeführt. **Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an.** Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet Ihr unter www.kreisfeuerwehrverband.net unter dem [Arbeitskreis Feuerwehrsport](#). Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Arbeitskreises [Kurt Reischl](#) an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.

Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte spricht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.

Das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen wird unterteilt besteht in folgende drei Leistungsstufen:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit



Getragen wird es als Bandschnalle an der jeweiligen Uniform. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zur erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen siehe unter www.dfs-ev.de.

Zudem hat der KFV hierzu im Rahmen unserer Reihe „Informationen für die Feuerwehren“ die Info Nr. 40 [“KFV-Info 11/2013 vom 13.08.2013“](#) herausgegeben.





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 51
KfV-Info 01/2015 vom 02.02.2015

Disziplin	Abnahmeort	Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	12.04.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	12.04.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Endlosleiter	Atenschutzübungsstrecke Limburg	Mittwoch	29.04.15	nach Ende der vorherigen Streckendurchgänge	Steven Querling
Bankdrücken	FwH Elz	Donnerstag	07.05.15	19.00 Uhr	Manfred Mross
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	10.05.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	10.05.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	21.06.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	21.06.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	05.07.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	05.07.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bankdrücken	FwH Elz	Donnerstag	16.07.15	19.00 Uhr	Manfred Mross
Endlosleiter	Atenschutzübungsstrecke Limburg	Dienstag	21.07.15	nach Ende der vorherigen Streckendurchgänge	Steven Querling
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	23.08.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	23.08.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	06.09.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	06.09.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bankdrücken	FwH Elz	Donnerstag	24.09.15	19.00 Uhr	Manfred Mross
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	11.10.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	11.10.15	18.30 Uhr	Christopher Herzberg
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	25.10.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	25.10.15	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Endlosleiter	Atenschutzübungsstrecke Limburg	Montag	02.11.15	nach Ende der vorherigen Streckendurchgänge	Steven Querling

Kreisfeuerwehrverband Limburg-Weilburg e.V.
Kreisjugendfeuerwehr Limburg-Weilburg

