

# Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.



Informationen für die Feuerwehren Nr. 56  
KFV-Info 02/2016 vom 28.02.2016

## DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)



Auch im Kalenderjahr 2016 es wieder Ziel unseres Arbeitskreises Feuerwehrsport das Deutschen Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) anzubieten. Die Abnahmetermine im Jahr 2016 zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie im Terminkalender in unserem Webauftritt aufgeführt.

**Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermine bei dem zuständigen Ansprechpartner an.** Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet Ihr unter [www.kreisfeuerwehrverband.net](http://www.kreisfeuerwehrverband.net) unter dem **Fachbereich Feuerwehrsport**.

Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Fachbereiches [Kurt Reischl](#) an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.

**Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.**

Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte spricht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

Das DFFA besteht auf drei Grundeigenschaften. Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Aus dieser Grundüberlegung hat sich hat das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen entwickelt:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit



Getragen wird es als Bandschnalle. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zu erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen findet man unter [www.dfs-ev.de](http://www.dfs-ev.de).

Die Feuerwehren des Marktfleckens Merenberg bieten am 09.10.2016 wieder einen „Burg-Run“ an. Für die vierköpfigen Feuerwehr-Teams gilt es 300 Längen- und 60 Höhenmeter unter Schutzkleidung mit einem einsatzfähigen Atemschutzgerät (ohne Atemanschluss) zu überwinden. Die Einzelzeiten der Läuferinnen und Läufer werden unter Berücksichtigung von Altersklassen addiert und bilden das Teamergebnis.

Weitere Infos zu gegebener Zeit unter [www.feuerwehr-merenberg.de](http://www.feuerwehr-merenberg.de).





# Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 56  
KFV-Info 02/2016 vom 28.02.2016

Disziplin	Abnahmeort	Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	10.04.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	10.04.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Endlosleiter	Atemschutzübungsstrecke Limburg	Mittwoch	20.04.16	nach Ende der vorherigen Streckendurchgänge	Thomas Schmidt
Bankdrücken	Obertiefenbach	Dienstag	03.05.16	18.30 Uhr	Manfred Mross, Daniel Krankenhagen
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	08.05.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	08.05.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	19.06.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	19.06.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	10.07.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	10.07.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bankdrücken	Obertiefenbach	Dienstag	05.07.16	18.30 Uhr	Manfred Mross, Daniel Krankenhagen
Endlosleiter	Atemschutzübungsstrecke Limburg	Montag	11.07.16	nach Ende der vorherigen Streckendurchgänge	Thomas Schmidt
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	28.08.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	28.08.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	18.09.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	18.09.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bankdrücken	Obertiefenbach	Dienstag	27.09.16	18.30 Uhr	Manfred Mross, Daniel Krankenhagen
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	09.10.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	09.10.16	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	23.10.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	23.10.16	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Endlosleiter	Atemschutzübungsstrecke Limburg	Mittwoch	03.11.16	nach Ende der vorherigen Streckendurchgänge	Thomas Schmidt

