



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 65
KFV-Info 03/2017 vom 10.03.2017

DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)



Auch im Kalenderjahr 2017 es wieder Ziel unseres Arbeitskreises Feuerwehrsport das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) anzubieten. Die Abnahmetermine im Jahr 2017 zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie im Terminkalender in unserem Webauftritt aufgeführt.

Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an. Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet Ihr unter www.kreisfeuerwehrverband.net unter dem [Fachbereich Feuerwehrsport](#).

Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Fachbereiches [Kurt Reischl](#) an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.

Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte spricht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.

Das DFFA besteht auf drei Grundeigenschaften. Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Aus dieser Grundüberlegung hat sich hat das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen entwickelt:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit



Getragen wird es als Bandschnalle. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zu erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen findet man unter:

www.dfs-ev.de.

Die Feuerwehren des Marktfleckens Merenberg bieten am 08.10.2017 wieder einen „Burg-Run“ an. Für die vierköpfigen Feuerwehr-Teams gilt es 300 Längen- und 60 Höhenmeter unter Schutzkleidung mit einem einsatzfähigen Atemschutzgerät (ohne Atemanschluss) zu überwinden. Die Einzelzeiten der Läuferinnen und Läufer werden unter Berücksichtigung von Altersklassen addiert und bilden das Teamergebnis.

Weitere Infos zu gegebener Zeit unter www.feuerwehr-merenberg.de.





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 65
KFV-Info 03/2017 vom 10.03.2017

Disziplin	Abnahmeort	Tag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	02.04.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	02.04.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Endlosleiter	Atemschutzübungsstr. LM	Mittwoch	19.04.17	nach Ende Streckendurchgänge	Fachbereich Feuerwehr Sport
Parcours Kraft	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	30.04.17	9:00 -18:00 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	11.06.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	11.06.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	25.06.17	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	24.06.17	18:45 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	25.06.17	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bankdrücken	Obertiefenbach	Donnerstag	22.06.17	18.30 Uhr	Daniel Krankenhagen
Schwimmen	Parkbad Limburg	Mittwoch	28.06.17	17:50 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Endlosleiter	Atemschutzübungsstr. LM	Mittwoch	28.06.17	nach Ende Streckendurchgänge	Fachbereich Feuerwehr Sport
Schwimmen	Parkbad Limburg	Mittwoch	19.07.17	17:50 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	29.07.17	18:45 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	12.08.17	18:45 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	19.08.17	18:45 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Schwimmen	Parkbad Limburg	Mittwoch	23.08.17	17:50 Uhr	Fachbereich Feuerwehr Sport
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	27.08.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	27.08.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	17.09.17	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	17.09.17	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Bankdrücken	Obertiefenbach	Mittwoch	06.09.17	18.30 Uhr	Daniel Krankenhagen
Parcours	Sporthalle Merenberg	Sonntag	24.09.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Klimmzüge	Sporthalle Merenberg	Sonntag	24.09.17	18.30 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	15.10.17	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	15.10.17	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Endlosleiter	Atemschutzübungsstr. LM	Donnerstag	02.11.17	nach Ende Streckendurchgänge	Fachbereich Feuerwehr Sport

Kreisfeuerwehrverband Limburg-Weilburg e.V.
Kreisjugendfeuerwehr Limburg-Weilburg

