



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 75
KFV-Info 02/2018 vom 15.02.2018

DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)



Auch im Kalenderjahr 2018 es wieder Ziel unseres Arbeitskreises Feuerwehrsport das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) anzubieten. Die Abnahmetermine im Jahr 2018 zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie im Terminkalender in unserem Webauftritt aufgeführt.

Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an. Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet Ihr unter www.kreisfeuerwehrverband.net unter dem [Fachbereich Feuerwehrsport](#).

Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Fachbereiches [Kurt Reischl](#) an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.

Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte spricht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.

Das DFFA besteht auf drei Grundeigenschaften. Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Aus dieser Grundüberlegung hat sich hat das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen entwickelt:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit

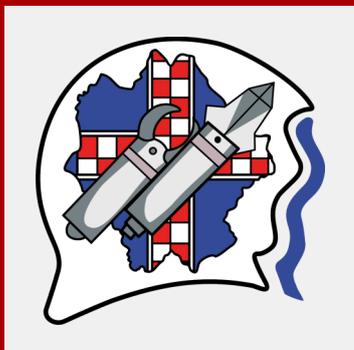


Getragen wird es als Bandschnalle. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zu erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen findet man unter:

www.dfs-ev.de.

Die Termine für die Abnahme der einzelnen Disziplinen kann man der nachfolgenden Tabelle entnehmen. Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an.





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 75
KFV-Info 02/2018 vom 15.02.2018

Disziplin	Abnahmeort	Tag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	22.04.18	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Klimmzüge	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	22.04.18	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Bankdrücken	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	22.04.18	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Dummyziehen	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	22.04.18	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Beugehang	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	22.04.18	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	24.06.18	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	24.06.18	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	09.09.18	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	09.09.18	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	14.10.18	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	14.10.18	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Parcours	Bad Camberg	Donnerstag	31.05.18	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Klimmzüge	Bad Camberg	Donnerstag	31.05.18	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Bankdrücken	Bad Camberg	Donnerstag	31.05.18	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Dummyziehen	Bad Camberg	Donnerstag	31.05.18	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Beugehang	Bad Camberg	Donnerstag	31.05.18	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	09.06.18	nach Vereinbarung	Carsten Seefeld
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	23.06.18	nach Vereinbarung	Carsten Seefeld
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	07.07.18	nach Vereinbarung	Carsten Seefeld
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	04.08.18	nach Vereinbarung	Carsten Seefeld
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Samstag	18.08.18	nach Vereinbarung	Carsten Seefeld
Schwimmen	Parkbad Limburg	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: sporttag@kreisfeuerwehrverband.net			
Endlosleiter	Atemschutzübungsstr. LM	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: sporttag@kreisfeuerwehrverband.net			

Kreisfeuerwehrverband Limburg-Weilburg e.V.
Kreisjugendfeuerwehr Limburg-Weilburg

