



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 90
KFV-Info 03/2020 vom 20.02.2020

VHS - KURSE - FIT FÜRS EHRENAMT

Die Kreisvolkshochschule Limburg - Weilburg e.V. bietet auch im vierten Jahr wieder **kostenfreie** Seminare für ehrenamtlich Tätige an. Erfahrungsgemäß sind die Seminare sehr schnell ausgebucht. Daher: Bei Interesse schnell anmelden!



Fit fürs Ehrenamt - Vereinsgründung - So funktioniert es! - W011813

Wie gründe ich einen gemeinnützigen Verein (Mindestvorgaben, Satzungsgestaltung)? Welche Aufgaben kommen auf mich zu (Zuschnitt der Vorstandsämter, Zeitaufwand/ Haftungsfragen)?

Mi. 04.03.2020, 19.00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Erste Hilfe Ausbildung - W013996

Mit diesem Lehrgang lernen Sie, wie Sie mit nur wenigen einfachen Handgriffen zum Experten für Erste Hilfe werden. Sie erlernen Kenntnisse und Fähigkeiten, um bei nahezu jedem Notfall in Familie, Freizeit und Beruf richtig helfen zu können.

Sa. 07.03.2020, 8.30 bis 16:00 Uhr, Weilburg, Deutsches Rotes Kreuz

Fit fürs Ehrenamt - Steuerrecht für gemeinnützige Vereine - W015900

Inhalte: Grundsätze der Gemeinnützigkeit, Steuervorteile, Tätigkeitsbereiche, Rücklagen und Rücklagenbildung, Mittelverwendung/Mittelverwendungsrechnung, Steuererklärungen, Gewinnermittlung und erforderliche Anlagen, Spenden, Mitgliedsbeiträge, Übungsleitertätigkeit, eigene Fragen und Problemstellungen

Sa. 14.03.2020, 10:00 bis 14:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Digitale Bildbearbeitung mit lizenzfreier Software - W025347

Geeignet für Teilnehmer, die an einem früheren Kurs teilgenommen haben oder Anfangskenntnisse in der Bildbearbeitung besitzen. Es wird mit dem Bildbearbeitungsprogramm Gimp gearbeitet.

Ein wichtiges Mittel der Bildbearbeitung sind die Auswahlwerkzeuge - sie lernen die Funktionen der Auswahlwerkzeuge (Rechteckauswahlwerkzeug, Auswahlellipse, Zauberstab, Lasso) kennen. Aber auch auf die anderen Werkzeuge wie Pinsel, Stempel oder Text wird eingegangen. Ein weiteres wichtiges Mittel ist die Arbeit mit Ebenen. Bildteile in ein anderes Bild kopieren, Schwarz-Weiß-Bilder mit und ohne Farbanteilen komponieren, Masken erstellen, Wolken in Landschaftsbilder einkopieren, ein neues Bild aus mehreren Bildern erstellen usw. Sie arbeiten und experimentieren mit Ihren eigenen Bildern.

Sa. 21.03.2020, 9:30 bis 16:30 Uhr, Weilburg, Jakob-Mankel-Schule, Waldhäuser Weg 17, Raum D 1

Fit fürs Ehrenamt - Das Einmaleins der Pressearbeit - W011800

Angesprochen sind insbesondere Vereins- und Verbandsmitglieder, die Berichte für Medien schreiben und Kenntnisse und Fähigkeiten für diese Tätigkeit erwerben bzw. ausbauen möchten. Wie arbeite ich mit der Presse zusammen? Wie sollte eine Pressemitteilung formuliert und gestaltet sein? Was muss ich beachten beim Anfertigen eines Berichtes – zum Beispiel über eine Vereinsveranstaltung? Wie fertige ich ein Foto an? Wie nutze ich die Medien wie z.B. E-Mail und Internet? Wie bearbeitet eine Redaktion meinen Bericht? Bitte bringen Sie Schreibmaterialien,





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 90
KFV-Info 03/2020 vom 20.02.2020

eine Digitalkamera und ein Notebook (falls vorhanden) mit.

Sa. 21.03.2020, 10:00 Uhr bis 16:30, Haus der VHS, Limburger Str. 8, Seminarraum

Fit fürs Ehrenamt - Körpersprache - ein Lächeln wirkt Wunder - W011840

Wir alle drücken Gefühle und Gedanken durch Stimme, Gestik, Mimik und Bewegung aus, auch wenn wir uns dessen nicht bewusst sind. In diesem Seminar erfahren Sie:

- wie Sie mit nonverbalen Signalen ein Gespräch steuern
- wie Sie Signale der Körpersprache erkennen und deuten können (z. B. Dominanz)
- etwas über verletzende Körpersprache
- die Sprache des Blickes.

Durch Informationen, Beobachtungen und Praxisübungen erhalten Sie eine Einführung in diese interessante Thematik der Körpersprache.

Di. 21.04.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Computernutzung im Ehrenamt - W015169

Computer im ehrenamtlichen Einsatzbereich. Einstellungen Ihres Computers, sowie kleine Sicherheitsvorkehrungen werden ebenso angesprochen. Das Arbeiten mit Firefox, Google Chrome, Microsoft Office und Alternativen in Kombination mit Cloud und Teamarbeit, das Speichern auf mobilen Datenträgern, sowie das Weiterarbeiten auf mobilen Endgeräten werden Ihnen in kleinen Trainingseinheiten näher gebracht.

Di. 24.03.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 12, EDV

Fit fürs Ehrenamt - Meine Website - schnell und einfach mit Wordpress (Wochenendseminar) - W015206

Sie möchten selbstständig eine eigene Website für sich oder Ihren Verein und ohne großes Vorwissen selber erstellen?

Inhalte sind u. a.: Anmeldung und Accountpflege, Erstellen der ersten Seite, Anlegen der Grundstruktur, Erstellen von Beiträgen und Seiten, Layout: Themes und Anpassungen, Menüs, Plug-Ins, Einbinden von Bildern, Widgets, WordPress auf dem eigenen Webespace.

Voraussetzungen: Gute PC-Grundkenntnisse und Zugriff auf das eigene E-Mail Konto während des Kurses (Webmail oder per Handy).

Fr. 24.04.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 13, EDV

Fit fürs Ehrenamt - Informationsabend zu Hygienemaßnahmen - W013997

Jeder Verein möchte natürlich mit seinem Fest viele Besucher anlocken und so ist es heute üblich, neben Musik und Getränken auch Speisen und andere "Highlights" anzubieten. Bei den Speisen und Getränken müssen aber einige Voraussetzungen eingehalten werden, d.h. was könnte angeboten werden ohne große Probleme oder wo muss der sachgerechte Umgang beachtet werden?

Wer kann dies umsetzen? Wer hat vielleicht auch schon berufliche Voraussetzungen? D.h. welche Personen möchten, können, wollen und sollten hier "eingesetzt" werden? Die Dozentin wird an diesem Abend die verschiedenen Punkte anhand einer Checkliste bzw. eines Infoblattes vorstellen und mit den Teilnehmer/innen besprechen.

Mo. 04.05.2020, 19:00 bis 20:30 Uhr, Weilburg, Gesundheitsamt, Raum 306, 3. OG

Fit fürs Ehrenamt - Eine Rede schreiben und halten - W015910

Wie formuliere und halte ich eine Rede so, dass es den Leuten Spaß macht, mir zuzuhören?

Inhalte zu „Rede schreiben“: Wie beginne ich möglichst spannend (das Spiel mit dem





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 90
KFV-Info 03/2020 vom 20.02.2020

Unerwarteten)?, Wie stelle ich schwierige Sachverhalte verständlich dar? Wie komme ich auf den Punkt?, Wie finde ich meinen persönlichen Stil?, Wie fasse ich mich knapp, ohne dass ich wichtige Aussagen weglasse?, Welche rhetorischen Mittel kann ich wählen?, Nach welchen Kriterien wähle ich meine Zitate aus? Wie baue ich das passende Zitat ein?

Inhalte zu „Rede halten“, trainiert werden: Redetechnik, Betonung, Mimik, Gestik

Sa. 09.05.2020, 14:00 Uhr bis 17:00, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 05

Fit fürs Ehrenamt - Datenschutz im Verein - W015751

Am 25. Mai 2018 tritt neben dem neuen Bundesdatenschutzgesetz auch die neue europäische Datenschutzgrundverordnung in Kraft. Diese Neuerung stellt Vereine vor zahlreiche offene Fragen, die in diesem Vortrag beantwortet werden sollen.

Mo. 25.05.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Fördermittel von Stiftungen - W011811

Überblick über die Stiftungslandschaft in Deutschland. Was ist eine Stiftung und was macht ihre Förderung besonders?

Inhalte: Anzahl der Stiftungen in Deutschland und in der Region Limburg-Weilburg, Förderschwerpunkte (geförderte Zwecke), Fördervolumen, Förderung der zehn größten Förderstiftungen im Überblick, Informationsquellen und Stiftungsverzeichnisse, Überblick über Verzeichnisse, Datenbanken und Literatur, Förderrecherche in der Praxis, Grundlagen der erfolgreichen Antragstellung, Wie Stiftungen denken und agieren, Förderorientierte Konzeption.

Mi. 27.05.2020, 19:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Grundlagen des Projektmanagements - W015755

Die Bedeutung der Durchführung von Großvorhaben im Rahmen einer Projektorganisation und unter den Vorgaben eines Projektmanagements ist -gerade in Zeiten niedriger kommunaler Kassenstände- gewachsen. Neben der sicheren Planung von personellen und finanziellen Ressourcen verspricht das iterative Vorgehen des Projektmanagements eine Minimierung des Risikos eines Scheiterns. Darüber hinaus ist die im Projektmanagement enthaltene stringente Dokumentation auch gleichzeitig ein Nachweis für Kontrollorgane (z.B. Rechnungshöfe oder Revisionsabteilungen).

So hat Bundesrechnungshof in seinen Bemerkungen 2007 zur Haushalts- und Wirtschaftsführung die Bedeutung einer strukturierten Vorgehensweise für einen erfolgreichen Projektverlauf hervorgehoben und die kritischen Erfolgsfaktoren benannt. Im öffentlichen Bereich ist somit ab einer gewissen Größe des Vorhabens die Durchführung mit den Methoden des Projektmanagements vorgeschrieben. Hiervon sind auch Ehrenamtler betroffen, die eine Entscheidungs- oder Überwachungsfunktion (z.B. Gemeinderatsmitglieder, Mitglieder der Feuerwehr als Fachlichkeit pp.) wahrnehmen. Das Kursangebot umfasst eine Einführung in die Grundzüge des Projektmanagements sowie die Darstellung von nützlichen Hilfsmitteln (Tools) wie sie im Projektmanagement zum Einsatz kommen.

Sa. 13.06.2020, 9:00 bis 13:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Excel 2016 für die Vereinsarbeit - Grundlagen - W015170

MS-Excel stellt Ihnen automatisierte Arbeitsmittel zur Verfügung, die Sie für das Planen, Berechnen und Analysieren von Daten benötigen sowie Präsentationsmittel, um Ihre Ergebnisse in Berichten und Diagrammen darzustellen.

Inhalte: Einführung MS-Excel 2016, Praktische Beispiele der Tabellenerstellung mit MS-Excel 2016, Präsentationsgrafik unter MS-Excel 2016





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 90
KFV-Info 03/2020 vom 20.02.2020

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer, die Grundkenntnisse in Windows im Arbeiten mit einem PC haben.

Fr. 19.06.2020, 18:00 bis 21:15 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 12, EDV

Fit fürs Ehrenamt - Freiwilligenmanagement - W011812

Dieser Vortrag beinhaltet folgende Schwerpunkte: Übernahme von Gremienfunktionen (Vorstand, Geschäftsführung), Nachfolgeplanung / Jugendarbeit, Koordination von Ehrenamtlichen, Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen

Mi. 24.06.2020, 19:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Wirksames Sprechen - W011810

In dieser Vortragsreihe wird ehrenamtlich Tätigen gezeigt, welche gewohnte Sprechweisen nicht bei der Zielerreichung helfen und welche Alternativen Erfolg versprechen. Dabei werden in jedem Teil (1) die zugrundeliegenden Konzepte dargestellt, (2) praktische Anwendungsbeispiele gezeigt und (3) Quellen für die eigene Entwicklung des wirksamen Sprechens aufgezeigt.

Das Themenfeld wird in nachfolgende vier Teile gegliedert, die gemeinsam mit den Teilnehmern an zwei Abenden zu je drei Stunden (mit Aktivpausen) erschlossen werden. Dabei werden auch Ausflüge in die "Giftküche der Rhetorik" unternommen.

- Teil 1: Debatten führen - dialektisches vs. dialogisches Sprechen
- Teil 2: Kollaboratives Arbeiten
- Teil 3: Verhandeln und überzeugen
- Teil 4: Existenzbedrohende Situationen / Transformationen

Fr. 26.06.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 05

Fit fürs Ehrenamt - Bildbearbeitung Adobe Lightroom 5 - W015400

Adobe Lightroom ist nicht nur eine Ergänzung zum Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop, sondern kann Photoshop in vielen Fällen sogar vollständig ersetzen. Das Programm ist unter Profi- und ambitionierten Hobbyfotografen der Standard zur effektiven Bildverwaltung und zur verlustfreien, professionellen Bildoptimierung von RAW- und JPG-Dateien.

Lernen Sie mit Hilfe der Lightroom-Bibliothek Bildarchive aufzubauen, das Entwicklungsmodul zur verlustfreien Bildoptimierung zu nutzen, partielle Korrekturen durchzuführen und Lightroom zum Drucken und Präsentieren Ihrer Fotos zu nutzen. Ausführlich wird das "Bibliothek"-Modul behandelt, mit dem man den Überblick über die Unmenge an Bilddateien auf diversen Datenspeichern behält. Um eine große Anzahl an Aufnahmen gleichzeitig zu verarbeiten und zu optimieren, ist das "Entwickeln"-Modul optimal geeignet. Die hierfür nötige Funktion, insbesondere für die RAW-Verarbeitung, wird ebenfalls umfassend vorgestellt. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die Module "Diaschau", "Drucken" und "Web", um die eigenen Bilder komfortabel und schnell präsentieren und ausgeben zu können. Für Anfänger geeignet, Windows-Kenntnisse sind erforderlich.

Fr. 21.08.2020, 18:00 bis 21:15 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 13, EDV

Anmeldung und weitere Infos

Kreisvolkshochschule Limburg - Weilburg e.V.

Diezer Straße 33 - 35

D-65549 Limburg / Lahn

Telefon: 06431-9116-0, Telefax: 06431-9116-19

E-Mail: info@vhs-Limburg-Weilburg.de

Mehr auf der [Kreisverbandsseite im Internet](#) oder unter www.vhs-Limburg-Weilburg.de

