



# Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 91  
KFV-Info 04/2020 vom 20.02.2020

## DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)



Auch im Kalenderjahr 2020 es wieder Ziel unseres Arbeitskreises Feuerwehrsport das Deutschen Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) anzubieten. Die Abnahmetermine zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie im Terminkalender in unserem Webauftritt aufgeführt.

**Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an.** Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet Ihr unter [www.kreisfeuerwehrverband.net](http://www.kreisfeuerwehrverband.net) unter dem [Fachbereich Feuerwehrsport](#).

Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Fachbereiches [Kurt Reischl](#) an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.

Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte spricht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

**Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.**

Das DFFA basiert auf drei Grundeigenschaften. Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Aus dieser Grundüberlegung hat sich hat das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen entwickelt:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit



Getragen wird es als Bandschnalle. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zu erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen findet man unter:

[www.dfs-ev.de](http://www.dfs-ev.de).

**Hinweis: Mit Inkrafttreten der neuen UVV Feuerwehren (DGUV Vorschrift 49) zum 01.10.2019 sind auch deren beigefügte Erläuterungen (DGUV Regel 105-049) zu beachten. Hierin wird unter Ziffer 2.4 ausgeführt, dass der Unternehmer – die Städte und Gemeinden – zur Förderung und Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit der ehrenamtlichen Feuerwehrangehörigen geeignete Maßnahmen anbieten soll („müssen, wenn können“). Dazu könne auch ein regelmäßiger Dienstsport gehören.**





# Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 91  
KFV-Info 04/2020 vom 20.02.2020

## *DEUTSCHES FEUERWEHR FITNESSABZEICHEN (DFFA)*

### *ABNAHMETERMINE IM JAHR 2020*

#### *ZU DEN EINZELNEN ANGEBOTENEN DISZIPLINEN*

Disziplin	Abnahmeort	Tag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	15.03.20	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Klimmzüge	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	15.03.20	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Bankdrücken	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	15.03.20	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Dummyziehen	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	15.03.20	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Beugehang	Obertiefenbach Georg-Leber-Halle	Sonntag	15.03.20	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	28.06.20	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	28.06.20	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	13.09.20	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	13.09.20	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	18.10.20	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	18.10.20	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Parcours	Weinbach-Freienfels	Donnerstag	11.06.20	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Klimmzüge	Weinbach-Freienfels	Donnerstag	11.06.20	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Bankdrücken	Weinbach-Freienfels	Donnerstag	11.06.20	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Dummyziehen	Weinbach-Freienfels	Donnerstag	11.06.20	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Beugehang	Weinbach-Freienfels	Donnerstag	11.06.20	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Schwimmen	Schwimmbad Wolfenhausen	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: <a href="mailto:sporttag@kreisfeuerwehrverband.net">sporttag@kreisfeuerwehrverband.net</a>			
Schwimmen	Parkbad Limburg	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: <a href="mailto:sporttag@kreisfeuerwehrverband.net">sporttag@kreisfeuerwehrverband.net</a>			
Endlosleiter	Atemschutzübungsstr. LM	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: <a href="mailto:sporttag@kreisfeuerwehrverband.net">sporttag@kreisfeuerwehrverband.net</a>			

Kreisfeuerwehrverband Limburg-Weilburg e.V.  
Kreisjugendfeuerwehr Limburg-Weilburg

