



# Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 103  
KFV-Info 08/2021 vom 22.08.2021

## DEUTSCHES FEUERWEHRFITNESSABZEICHEN (DFFA)



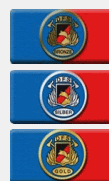
Auch im Kalenderjahr 2021 ist es wieder Ziel unseres Arbeitskreises Feuerwehrsport das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) anzubieten. Pandemiebedingt müssen wir die Abnahmetermine leider reduzieren und auch die Teilnahme mit besondere Bedingungen verbinden.

**Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.**

Die Abnahmetermine zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie im Terminkalender in unserem Webauftritt aufgeführt.

Das DFFA basiert auf drei Grundeigenschaften. Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Aus dieser Grundüberlegung hat sich das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen entwickelt:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit



Getragen wird es als Bandschnalle. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zu erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen findet man unter:

[www.dfs-ev.de](http://www.dfs-ev.de).

**Hinweis: Mit Inkrafttreten der neuen UVV Feuerwehren (DGUV Vorschrift 49) zum 01.10.2019 sind auch deren beigefügte Erläuterungen (DGUV Regel 105-049) zu beachten. Hierin wird unter Ziffer 2.4 ausgeführt, dass der Unternehmer – die Städte und Gemeinden – zur Förderung und Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit der ehrenamtlichen Feuerwehrangehörigen geeignete Maßnahmen anbieten soll („müssen, wenn können“). Dazu könne auch ein regelmäßiger Dienstsport gehören.**





# Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 103  
KFV-Info 08/2021 vom 22.08.2021

## **DEUTSCHES FEUERWEHR FITNESSABZEICHEN (DFFA)**

### *ABNAHMETERMINE IM JAHR 2021*

#### *ZU DEN EINZELNEN ANGEBOTENEN DISZIPLINEN*

Disziplin	Abnahmeort	Tag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Turnhalle, Limburg, Ste.- Foy-Str. 16	Sonntag	12.09.2021	18:00 Uhr	Kurt Reischl
Klimm- züge	Turnhalle, Limburg, Ste.- Foy-Str. 16	Sonntag	12.09.2021	18:00 Uhr	Kurt Reischl
Beuge- hang	Obertiefen- bach Georg- Leber-Halle	Sonntag	12.09.2021	18:00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	19.09.2021	10:00 Uhr	Kurt Reischl
Radfah- ren	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	19.09.2021	10:00 Uhr	Kurt Reischl

**Bitte mindestens fünf Tage vor dem jeweiligen Abnahmetermin per E-Mail an [sporttag@kreisfeuerwehrverband.net](mailto:sporttag@kreisfeuerwehrverband.net) anmelden. Sollten sich zu beiden Terminen jeweils nur bis zu fünf Personen anmelden, müssen die Termine leider ausfallen.**

#### **Für die Teilnahme am 12.09.2021 gilt:**

1. Personen,
  - a. die einem schweren Krankheitsverlauf ausgesetzt sind oder
  - b. die mit Angehörigen aus einer Risikogruppe in einem Hausstand leben (siehe Veröffentlichungen des Robert-Koch-Instituts) oder
  - c. mit unspezifischen oder auch spezifischen Krankheitssymptomensollten nicht teilnehmen.
2. Es sind keine Gegenstände zwischen Personen entgegenzunehmen und anschließend weiterzureichen.
3. Bei Betreten und Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren, mindestens jedoch gründlich mit Seife zu waschen.
4. Während der Veranstaltung sind persönliche Nahkontakte zu vermeiden (z. B.: Händeschütteln oder Umarmung zur Begrüßung), die Hust- und Nies-Etikette einzuhalten.
5. **Alle Teilnehmer\*innen müssen entweder geimpft, genesen oder getestet sein. Für letztere wird vor Ort ein kostenloser Test angeboten.**

