



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 125
KFV-Info 05/2024 vom 25.07.2024

VHS - KURSE - FIT FÜRS EHRENAMT

Die Kreisvolkshochschule Limburg - Weilburg e.V. bietet auch dieses Jahr wieder **kostenfreie** Seminare für ehrenamtlich Tätige an. Erfahrungsgemäß sind die Seminare schnell ausgebucht. Daher: Bei Interesse schnell anmelden!



Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Erste-Hilfe am Kind - F-01-3-991

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind. Weitere Themen:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen Erkrankungen im Kindesalter

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Sa., 31.08.2024 08:00 - 16:00 Uhr, Limburg, DRK, Senefelderstraße 1, Schulungsraum

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: PKW-Fahrsicherheitstraining für „jüngere“ Ehrenamtliche bis 25 Jahre - F-01-1-490

Wie verhalte ich mich wenn das Heck ausbricht, bei nasser Fahrbahn,...? Auf der Straße, in der Realität, bleibt immer nur ein einziger Versuch – und der muss stimmen. Sie sind ehrenamtlich tätig und transportieren Ihre Vereinsmitglieder während Ihres Ehrenamtes, bspw. zu Wettkämpfen von Sport und Feuerwehren, zu Ausflügen oder zum Training, etc.? Dann würden wir Sie gerne schulen um auf die verschiedenen Bedingungen während des Fahrens reagieren zu können, denn Sicherheit lässt sich trainieren und zwar von der Kreisverkehrswacht Limburg-Weilburg. Lizenzierte und zertifizierte Fahrtrainer nach DVR trainieren die Teilnehmer in einem ganztägigen Programm. Neben einer theoretischen Einführung in die Fahrphysik und -dynamik bildet das praktische Fahrtraining mit Ihrem eigenen PKW den Hauptteil. Dazu gehören unter anderem das Bremsen auf präparierter Fahrbahn, das Kurven- und Abstandsverhalten sowie das Verhalten des Fahrzeuges wenn es über die Vorderräder wegschiebt oder das Fahrzeugheck ausbricht.

Das richtige Verhalten erlernen die Teilnehmer in praxisgerecht simulierten Situationen mehrfach und ohne Risiko nachzuvollziehen. Sofortige Korrekturen durch die Fahrtrainer der Kreisverkehrswacht sichern den besten Lernerfolg. Im Vordergrund steht aber immer das Erkennen und Vermeiden von Gefahren.

Bitte beachten Sie: Es ist eine **Eigenbeteiligung in Höhe von 25 Euro** nötig die zusammen mit der Bestätigung des Vereins über Ihre ehrenamtliche Tätigkeit bei der vhs eingegangen sein muss damit die Anmeldung wirksam wird.

Sa., 14.09.2024, 08:00 - 16:00 Uhr, Hünstetten-Wallbach, Fahrtrainingszentrum der Polizei Hessen





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 125
KFV-Info 05/2024 vom 25.07.2024

Fit fürs Ehrenamt - Online: Vortrag: Zeit- und Selbstmanagement mit Hilfe von Outlook - F-01-5-752

Dieser Kurs gibt einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Mittelbeschaffung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt, wie Spenden, Sponsoring, Fördermittel aus öffentlichen Programmen, von Stiftungen und Soziallotterien und einiges mehr.

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Mo., 16.09.2024, 18:00 - 19:30, online

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Der Verein auf Instagram für Einsteiger - F-01-5-755

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps und Tricks, wie Sie die Social Media Plattformen Instagram und Facebook für die Öffentlichkeitsarbeit Ihres Vereines erfolgreich nutzen können.

- Informationen über Instagram & Facebook
- Instagram Basics
- Informationen Businessprofil
- Wie erstelle ich ein Post, eine Story & ein Reel
- Fachbegriffe
- Praxisanwendung und Beispiele



Im Anschluss können noch Fragen beantwortet werden.

Sa., 21.09.2024, 10:00 - 13:00 Uhr, Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Lebensraum Social Media - Junge Menschen stärken - F-01-5-790

Die dreistündige Veranstaltung richtet sich an ehrenamtliche Gruppenleitungen, die einen Einstieg in Funktionsweisen von Sozialen Netzwerken und deren Gefahren finden wollen.

Jugendliche verbringen jeden Tag mehrere Stunden mit ihrem Handy. Dabei gibt es nicht nur lustige Filme und Nachrichten an Freund*innen, sondern es lauern auch allerlei Gefahren. Wie z.B. Falschinformationen, Konsumabhängigkeit und (Cyber-)Mobbing. Umso wichtiger, dass sie lernen dies einzuordnen und Gesprächspartner*innen haben, die verstehen, was sie in den Sozialen Netzwerken erleben.

Voraussetzung und mitzubringen: ein eigenes Handy und die Bereitschaft sich die Apps verschiedener Sozialer Netzwerke zum Testen herunterzuladen (Instagram, Snapchat & TikTok).

Fr., 27.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr, Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Das Einmaleins der Pressearbeit - F-01-1-450

Dieser Praxiskurs richtet sich insbesondere an Vereins- und Verbandsvertreter, die Berichte für Medien schreiben und Kenntnisse und Fähigkeiten für diese Tätigkeit erwerben bzw. ausbauen möchten. Es wird erläutert, wie eine Pressemitteilung attraktiv gestaltet und formuliert werden kann und die Teilnehmer/-innen erhalten Tipps für die Zusammenarbeit mit Medien. Außerdem geht es darum, wie das Internet für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden kann.

Mitzubringen: Schreibmaterial

Sa., 28.09.2024, 10:00 - 13:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 125
KFV-Info 05/2024 vom 25.07.2024

Fit fürs Ehrenamt - Online: Haftung und Risiken für Vorstandsmitglieder - F-01-1-814

Gremienmitglieder von Vereinen und Stiftungen sind gesetzlich weitgehend vor einer persönlichen Haftung geschützt - es sei denn, sie handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig. Dennoch ist es wichtig, mögliche Risiken und Haftungsursachen zu kennen, um diese zu vermeiden. Denn die Grenze zwischen einer leichten und einer groben Fahrlässigkeit ist schnell überschritten.

Das Seminar gibt daher einen Überblick möglicher Fallstricke und nennt Tipps, wie man diese minimiert oder sogar vollständig ausschließen kann. Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Mi., 09.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr, online

Fit fürs Ehrenamt - Online: Datenschutz 1 - Grundlagen zum Datenschutz und Legitimierung von Verarbeitungen in der Praxis - F-01-5-760

Datenschutz im Ehrenamt. Da es sich bei diesem Training um eine Mischung aus Präsenz- und Selbstlern-Phasen handelt, wird von einer selbstangelesenen Kenntnis der datenschutzspezifischen Grundlagen ausgegangen, sodass wir direkt und verkürzt in die Unterrichtsgespräche einsteigen können.

Ziel des 4h Grundlagen-Moduls ist es, am Ende des ersten Moduls die datenschutzrechtlichen Grundlagen kennengelernt und diskutiert zu haben, die wichtigsten Definitionen verstanden und in eigenen Worten wiedergeben zu haben (z. B.: Was ist ein personenbezogenes Datum).

Mi., 30.10.2024, 18:00 - 22:00 Uhr, online

Fit fürs Ehrenamt - Online: Datenschutz 2 - Erstellung und Handhabung des Verfahrensverzeichnisses und der Informationspflichten - F-01-5-762

Datenschutz im Ehrenamt. Vorab sind DSGVO und BDSG selbständig zu lesen.

Ziel des 4h Theorie- und Praxis-Moduls ist es, am Ende des dritten und letzten Moduls ein Verständnis von „TOM“ erlangt zu haben und die „Königsdziplin“ DSFA angewendet zu haben (z. B.: Wie geht DSFA).

Mi., 06.11.2024, 18:00 - 22:00 Uhr, online

Fit fürs Ehrenamt - Online: Datenschutz 3 - Sicherheit der Verarbeitung und Datenschutz-Folgeabschätzungen in der Praxis - F-01-5-761

Datenschutz im Ehrenamt. Vorab sind die DSGVO und das BDSG selbständig zu lesen, insbesondere die Erwägungsgründe sowie Art. 1-34 DSGVO.

Ziel des 4h Praxis-Moduls ist es, am Ende des zweiten Moduls die datenschutzrechtlichen Grundlagen vertieft zu haben und praktische Aufgaben einer beauftragten Person für den Datenschutz im eigenen Ehrenamt erfüllen zu können (z. B.: Verfahrensverzeichnis liegt vor).

Mi., 13.11.2024, 18:00 - 22:00 Uhr, online

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Word-Seriendruck in Kombination mit Excel-Mitgliederlisten - F-01-5-751

Diese Veranstaltung richtet sich an ehrenamtlich Tätige, die mit einer vorhandenen Mitgliederliste in Excel die einfache Erstellung eines Word-Seriendrucks erlernen möchten.

- Kurze Einführung in die Benutzeroberfläche von Excel 2016 und Word 2016
- Tipps zur Pflege und Eingabe in vorgegebenen Excel-Dateien





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 125
KFV-Info 05/2024 vom 25.07.2024

- Adressen suchen, sortieren, abfragen
- Grundlagen der Seriendruck-Funktion
- Seriendruck- und Bedingungsfelder einfügen
- Briefe mittels Vorlagen erstellen, Seriendruck starten und prüfen

Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse mit Windows 10 und mindestens Microsoft Word und Excel 2016. Die technische Ausstattung wird von der vhs bereitgestellt.

Sa., 02.11.2024, 09:00 - 12:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 12, EDV

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Canva-Nutzung für Vereine - F-01-5-758

Inhalte:

- Nutzung des Canva Pro Accounts
- Erstellung Flyer, Plakate und Social Media Posts
- Erklärung und Nutzung von Pro Features
- Tipps & Tricks

Voraussetzung: einen Account bzw. eine vorherige Anmeldung für Canva (kostenlose Version reicht aus).

Sa., 16.11.2024, 10:00 - 13:30 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 13, EDV

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Stimmtraining - F-01-2-082

Wissenswertes über Stimme, Sprechen, Sprache, Körpersprache: In Theorie und Praxis lernen Sie, Ihr Auftreten vor Publikum zu optimieren und Ihre Stimme klangvoll und überzeugend einzusetzen, um erfolgreich zu kommunizieren.

Sa., 23.11.2024, 09:00 - 12:45 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Online: Spenden, Sponsoring und Fördermittel für Vereine - Ein Überblick - F-01-1-817

Dieser Kurs gibt einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Mittelbeschaffung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt, wie Spenden, Sponsoring, Fördermittel aus öffentlichen Programmen, von Stiftungen und Soziallotterien und einiges mehr.

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Di., 27.11.2024, 19:00 - 20:30, online

Anmeldung und weitere Infos

Kreisvolkshochschule Limburg - Weilburg e.V.
Diezer Straße 33 - 35
D-65549 Limburg / Lahn
Telefon: 06431-9116-0, Telefax: 06431-9116-19
E-Mail: info@vhs-Limburg-Weilburg.de



Mehr auf der [Kreisverbandsseite im Internet](#) oder unter www.vhs-Limburg-Weilburg.de

oder unter: <https://www.vhs-limburg-weilburg.de/besondere-angebote/fuer-ehrenaemter>

