



Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 129
KFV-Info 01/2025 vom 28.01.2025

VHS - KURSE - FIT FÜRS EHRENAMT

Die Kreisvolkshochschule Limburg - Weilburg e.V. bietet auch dieses Jahr wieder **kostenfreie** Seminare für ehrenamtlich Tätige an. Erfahrungsgemäß sind die Seminare schnell ausgebucht. Daher: Bei Interesse schnell anmelden!



Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Erste-Hilfe am Kind - 251-01-3-991

In Theorie und Praxis werden die lebensrettenden Sofortmaßnahmen wiederholt und vertieft.

Weitere Themen:

- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Druckverbände
- Notruf absetzen
- Wundversorgung
- akute Erkrankungen im Kindesalter

Sa., 15.02.2025, 08:00 - 16:00 Uhr, Weilburg, DRK, Frankfurter Str. 33, Schulungsraum

Fit fürs Ehrenamt - Online: Vereinsvorstand - Nachfolge organisieren und vorbereiten - 251-01-1-815

Der Vorstand eines Vereins vertritt diesen gegenüber den Mitgliedern aber auch nach außen. Eine anspruchsvolle Aufgabe mit Verantwortung – eventuell auch mit möglichen Risiken und Haftungsfragen. Daher ist seit Jahren festzustellen, dass immer weniger Menschen einen solchen Posten übernehmen wollen.

- Wie kann man trotzdem Menschen motivieren, im Vereinsvorstand mitzuarbeiten?
- Welche Aufgaben und Verantwortlichkeiten beim Vereinsvorstand liegen; wie er dafür organisiert sein sollte;
- Wie sich der Verein als Organisation und die handelnden Personen auf eine Nachfolge vorbereiten sollten;
- Welche Personen für eine Nachfolge in Fragen kommen und wie man diese ansprechen kann;
- Wie man diese Personen auf ihre neue Rolle vorbereiten sollte.

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Di., 25.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, online

Fit fürs Ehrenamt - Online: Haftung und Risiken für Vorstandsmitglieder - 251-01-1-814

Gremienmitglieder von Vereinen und Stiftungen sind gesetzlich weitgehend vor einer persönlichen Haftung geschützt - es sei denn, sie handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig. Dennoch ist es wichtig, mögliche Risiken und Haftungsursachen zu kennen, um diese zu vermeiden. Denn die Grenze zwischen einer leichten und einer groben Fahrlässigkeit ist schnell überschritten.

Das Seminar gibt daher einen Überblick möglicher Fallstricke und nennt Tipps, wie man diese minimiert oder sogar vollständig ausschließen kann. Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Mi., 12.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, online





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 129
KFV-Info 01/2025 vom 28.01.2025

Fit fürs Ehrenamt - Online: Spenden, Sponsoring und Fördermittel für Vereine - Ein Überblick - 251-01-1-817

Dieser Kurs gibt einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Mittelbeschaffung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt, wie Spenden, Sponsoring, Fördermittel aus öffentlichen Programmen, von Stiftungen und Soziallotterien und einiges mehr.

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Di., 25.03.2025, 19:00 - 20:30, online

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Sketchnotes - 251-01-5-812

Tauchen Sie ein in die Welt der Sketchnotes – die Kunst des visuellen Denkens! – einer faszinierenden Methode, Gedanken visuell zu strukturieren und festzuhalten. In diesem zweistündigen Workshop erfahren Sie, wie durch die Kombination von Schrift, Formen und Symbolen Notizen erstellt werden, die nicht nur informativ, sondern auch ästhetisch ansprechend sind. Sie lernen mit einfachen Zeichnungen, Symbolen und Textideen komplexe Inhalte klar und kreativ festzuhalten.

Wir beginnen mit den Grundlagen: einfache Zeichentechniken, die Erstellung eines visuellen Vokabulars und die optimale Nutzung von Farben und Layouts. Anschließend werden Sie eigene Sketchnotes zu einem Thema erstellen und mit anderen teilen.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die kreativ und effektiv Informationen aufbereiten möchten. Vorkenntnisse sind nicht nötig – einfach Papier, Stift und Neugier mitbringen!

Mo., 31.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Stimmtraining - Aufbaukurs - 251-01-2-882

Aufbauend auf den Grundkurs wird in diesem Kurs vorwiegend praxisorientiert gearbeitet mit Übungen zu:

- Körperhaltung
- Atmung
- Resonanz
- Artikulation
- Auftreten vor Publikum
- Textgestaltung



Sa., 05.04.2025, 09:00 - 12:45 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Erfolgreich im Ehrenamt kommunizieren - 251-01-1-900

Sie sind ehrenamtlich tätig und möchten Ihre Kommunikation verbessern?

Der Rhetorikkurs bietet eine Auswahl an Elementen, wie man und frau das eigene Sprechen und Wirken steuern kann. Hinsichtlich einer professionellen Kommunikation werden rhetorische Standardelemente für Meetings, Präsentationen und Reden behandelt. Damit niemand hölzern überkommt, sondern authentisch kommuniziert, wird der eigene Stil reflektiert und ausgesucht, was dazu passt. Vom sicheren Stand bis zum logischen roten Faden der Argumentation: Der Workshop bietet viele praktische Übungen, durch die Sie lernen, selbstbewusst aufzutreten und überzeugend zu kommunizieren.

Sa., 26.04.2025, 09:00 - 13:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 129
KFV-Info 01/2025 vom 28.01.2025

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Komoot-Routenplanung - 251-01-5-870

Inhalte:

- Einführung in die digitale Routenplanung
- Grundlagen der digitalen Planung
- Streckenanpassung, Höhenprofile
- Nutzung vorgefertigter Touren
- Planung am PC wird vorgestellt

Die Handhabung der App wird ebenfalls behandelt.

Sa., 26.04.2025, 13:30 - 15:30 Uhr, Weilburg, Haus der vhs, Limburger Str. 8, Seminarraum

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Veranstaltungsplanung - Bewerbung, Hygiene (Verkauf von Speisen), GEMA, etc. - 251-01-1-821

Ohne Veranstaltungen wäre das Vereinsleben nur halb so schön. Damit aber alles reibungslos verläuft, sollten sie schon weit im Voraus gut geplant werden. Im Wesentlichen sind es sechs Punkte die es zu beachten gilt:

- Vorbereitung
- Konzept
- Detailplanung
- Umsetzung
- Event/Veranstaltung
- Nachbereitung



Auch mit dem Thema Hygiene werden wir uns beschäftigen, damit die Veranstaltung gelingt.

Fr., 09.05.2025, 19:00 - 22:00 Uhr, Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Canva-Nutzung für Vereine - 251-01-5-810

Inhalte:

- Nutzung des Canva Pro Accounts
- Erstellung Flyer, Plakate und Social Media Posts
- Erklärung und Nutzung von Pro Features
- Tipps & Tricks

Voraussetzung: einen Account bzw. eine vorherige Anmeldung für Canva (kostenlose Version reicht aus).

Sa., 10.05.2025 10:00 - 13:00 Uhr, Haus der VHS, Diezer Str. 33, Raum 02

Fit fürs Ehrenamt - Präsenz: Von der Berufstätigkeit in den Ruhestand - 251-01-1-850

Inhalte:

- Freiräume genießen lernen
- interessante und vielfältige Angebote werden vorgestellt
- neue Betätigungsfelder im Ehrenamt finden

Gerne können Fragen gestellt werden.

Do., 15.05.2025, 18:30 - 20:30 Uhr, Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02





Kreisfeuerwehrverband

Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 129
KFV-Info 01/2025 vom 28.01.2025

Anmeldung und weitere Infos

Kreisvolkshochschule Limburg - Weilburg e.V.
Diezer Straße 33 - 35
D-65549 Limburg / Lahn
Telefon: 06431-9116-0, Telefax: 06431-9116-19
E-Mail: info@vhs-Limburg-Weilburg.de



Mehr auf der [Kreisverbandsseite im Internet](#) oder unter www.vhs-Limburg-Weilburg.de

oder unter: <https://www.vhs-limburg-weilburg.de/besondere-angebote/fuer-ehrenaemtler>

Weitere, spannende Angebote und Informationen rund um das Thema Ehrenamt findet man auch digital – nutzt den nachfolgenden QR-Code:

