Kreisfeuerwehrverband
Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 85
KFV-Info 04/2019 vom 10.05.2019

Deutsches Feuerwehrfitnessabzeichen (DFFA)

Auch im Kalenderjahr 2019 ist es wieder Ziel unseres Fachbereiches Feuerwehrsport Abnahmetermine für das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) anzubieten. Die Abnahmetermine im Jahr 2019 zu den einzelnen angebotenen Disziplinen sind auf der Folgeseite sowie in unserem Webauftritt im Terminkalender aufgeführt.

Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an. Adressen und Telefonnummern der Ansprechpartner findet Ihr unter www.kreisfeuerwehrverband.net unter dem Fachbereich Feuerwehrsport.

Weitere Abnahmen zu anderen Terminen oder Disziplinen sind möglich, jedoch von der interessierten Feuerwehr in Eigenregie zu planen. Bitte meldet dies dann frühzeitig beim Leiter der Fachbereiches Kurt Reischl an, so dass dann ein Abnahmeberechtigter zu Eurem Termin kommen kann.

Die Kosten für Urkunde und Bandschalle betragen 10 Euro. Bitte sprecht den Leiter Eurer Feuerwehr an, evtl. werden die Kosten von der Stadt oder Gemeinde übernommen.

Hinweis: Je nach Krankenkasse wird das DFFA bei deren Bonusprogramm anerkannt.

Das DFFA besteht auf drei Grundeigenschaften. Kraft, Ausdauer und Koordination sind die drei Stärken, die neben dem fachlichen Wissen und Können im Feuerwehrdienst erforderlich sind. Wer hier ein gewisses Leistungsniveau erreicht, ist für den allgemeinen Feuerwehrdienst tauglich. Aus dieser Grundüberlegung hat sich hat das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen mit seinen drei Leistungsstufen entwickelt:

- Bronze für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit
- Silber für gute körperliche Leistungsfähigkeit und
- Gold für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit

Getragen wird es als Bandschnalle. Weitere Infos, insbesondere die Tabelle mit den zu erfüllenden und nach Altersstufen gegliederten Leistungen findet man unter:
www.dfs-ev.de.

Die Termine für die Abnahme der einzelnen Disziplinen kann man der nachfolgenden Tabelle entnehmen. Bitte meldet Euch mindestens eine Woche vor dem jeweiligen Abnahmetermin bei dem zuständigen Ansprechpartner an.

Kreisfeuerwehrverband
Limburg-Weilburg e.V.

Informationen für die Feuerwehren Nr. 75
KFV-Info 04/2019 vom 10.05.2019

Deutsches Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA)

Abnahmetermine im Jahr 2019

zu den einzelnen angebotenen Disziplinen

Disziplin	Abnahmeort	Tag	Datum	Uhrzeit	Ansprechpartner
Parcours	Obertiefen-bach Georg-Leber-Halle	Sonntag	10.03.19	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Klimm-züge	Obertiefen-bach Georg-Leber-Halle	Sonntag	10.03.19	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Bank-drücken	Obertiefen-bach Georg-Leber-Halle	Sonntag	10.03.19	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Dummy-ziehen	Obertiefen-bach Georg-Leber-Halle	Sonntag	10.03.19	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Beuge-hang	Obertiefen-bach Georg-Leber-Halle	Sonntag	10.03.19	09:00 Uhr	Daniel Krankenhagen
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	30.06.19	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au	Sonntag	30.06.19	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au“	Sonntag	15.09.19	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au	Sonntag	15.09.19	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Laufen	Weilburg „Gunters Au	Sonntag	20.10.19	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Radfahren	Weilburg „Gunters Au	Sonntag	20.10.19	10.00 Uhr	Kurt Reischl
Parcours	Niederneisen	Donnerstag	20.06.19	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Klimm-züge	Niederneisen	Donnerstag	20.06.19	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Bank-drücken	Niederneisen	Donnerstag	20.06.19	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Dummy-ziehen	Niederneisen	Donnerstag	20.06.19	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Beuge-hang	Niederneisen	Donnerstag	20.06.19	09:00 Uhr	Thomas Schmidt
Schwim-men	Schwimmbad Wolfenhausen	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: sporttag@kreisfeuerwehrverband.net			
Schwim-men	Parkbad Limburg	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: sporttag@kreisfeuerwehrverband.net			
Endlos-leiter	Atemschutz-übungsstr. LM	Nur nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache unter: sporttag@kreisfeuerwehrverband.net			